

おねんじキッズ原里 療育支援プログラム

健康・生活



安心できる環境の中で
遊ぶ時間、おやつ、昼食時の
基本的な生活リズムを整え
情緒の安定を図ります

外出後、食事前の手洗いの習慣や
着替え、トイレトレーニング等
自己管理の力を育てます

運動・感覚



室内で音楽療法を取り入れながら
リトミックや楽器をならしてみたり
体操やダンス等で体を動かしたり、
外や公園で走り回ったり、遊具を使用して
体を動かす、いろいろな物に触れたり、
音楽をきいたり、絵を描く、字を書く、
折り紙をする、工作等で手先の動作
バランス感覚や固有覚、前庭覚を刺激する事で
全体の運動機能の向上を図ります

認知・行動



認知訓練としてブロックやパズルなど
遊びを通してながら、
数をかぞえたり、数と数字のマッチング、
色や物の名前をスモールステップで学びます

社会で生活していくなかでの望ましい行動を
関わりの中で支援員がお手本として見せたり、
アドバイスをしながら、できた所は
しっかり褒め、自己肯定感や自己効力感
自制力、忍耐力等を育み
社会性の力へつなげていきます

言語・コミュニケーション



始まりの会や終わりの会を通して
自分のお名前やお友達のお名前を覚えたり、
あいさつの練習をします。
遊びを通して、ひとつひとつの関りから
物の名前、感情の名前を覚え
スモールステップでの発語の促し
または、マカトンサインや絵カードを利用して
まずは大人（保護者様や支援員）とのやりとりから
子ども同士の関わりに結び付けられるよう支援します



人間関係・社会性



小さい集団の中で
「たのしいね!」「うれしいね!」と
共有できる喜び、楽しむことを
体験する機会を作り、
外出時の振る舞いや思い通りに行かない場面や
我慢しなければならぬ場面も経験しながら、
自分自身で感情、言動のコントロールが
少しずつできるよう支援します

Have an enjoyable time!