

# ゆりりんかん裾野 療育支援プログラム

## 健康・生活

安心できる環境の中で  
学校終了後、または1日を通して  
基本的な生活リズムを整え  
情緒の安定を図ります

帰宅後、食事前の手洗いの習慣や  
着替え、トイレトレーニング等  
自己管理の力を育てます

## 運動・感覚

室内で体操やダンス等で体を動かしたり、  
外や公園で思いっきり体を動かす  
または、お掃除や配膳のお手伝い、  
いろいろな物をにぎってみたり、  
音楽をきいたり、絵を描く、字を書く、  
折り紙をする、工作等で手先の動作  
バランス感覚や固有覚、前庭覚を刺激する事で  
全体の運動機能の向上を図ります

## 認知・行動

認知訓練としてブロックやパズル、  
カードゲームなど遊びを通して、  
計算する力、覚える力だけでなく  
一人で課題に取り組んだり、時には友達と  
協力して取り組んだり楽しみながら  
課題に向けての問題を解決できる力を養います  
社会で生活していくなかでの望ましい行動を  
関わりの中で支援員がお手本として見せたり、  
アドバイスをしながら、できた所は  
しっかり褒め、自己肯定感や自己効力感  
自制力、忍耐力等を育み  
社会性の力へつなげていきます

## 言語・コミュニケーション

遊びを通して、ひとつひとつの関りから  
スモールステップでの発語の促し  
または、マカトンサインや絵カードを利用して  
他者に自分の気持ちを伝えたり、  
相手の気持ちを知る、自分と違う相手を認める  
また、会話の中で適切な反応や言動などを学び、  
人と上手に会話する力、正しく受け取る力を  
身につけられるよう支援します



## 人間関係・社会性

小さい集団の中で  
「たのしいね!」「うれしいね!」と  
共有できる喜び、楽しむことを  
体験する機会を作り、  
外出時の振る舞いや思い通りに行かない場面や  
我慢しなければならぬ場面も経験しながら、  
自分自身で感情、言動のコントロールが  
少しずつできるよう支援します

Have an enjoyable time!